

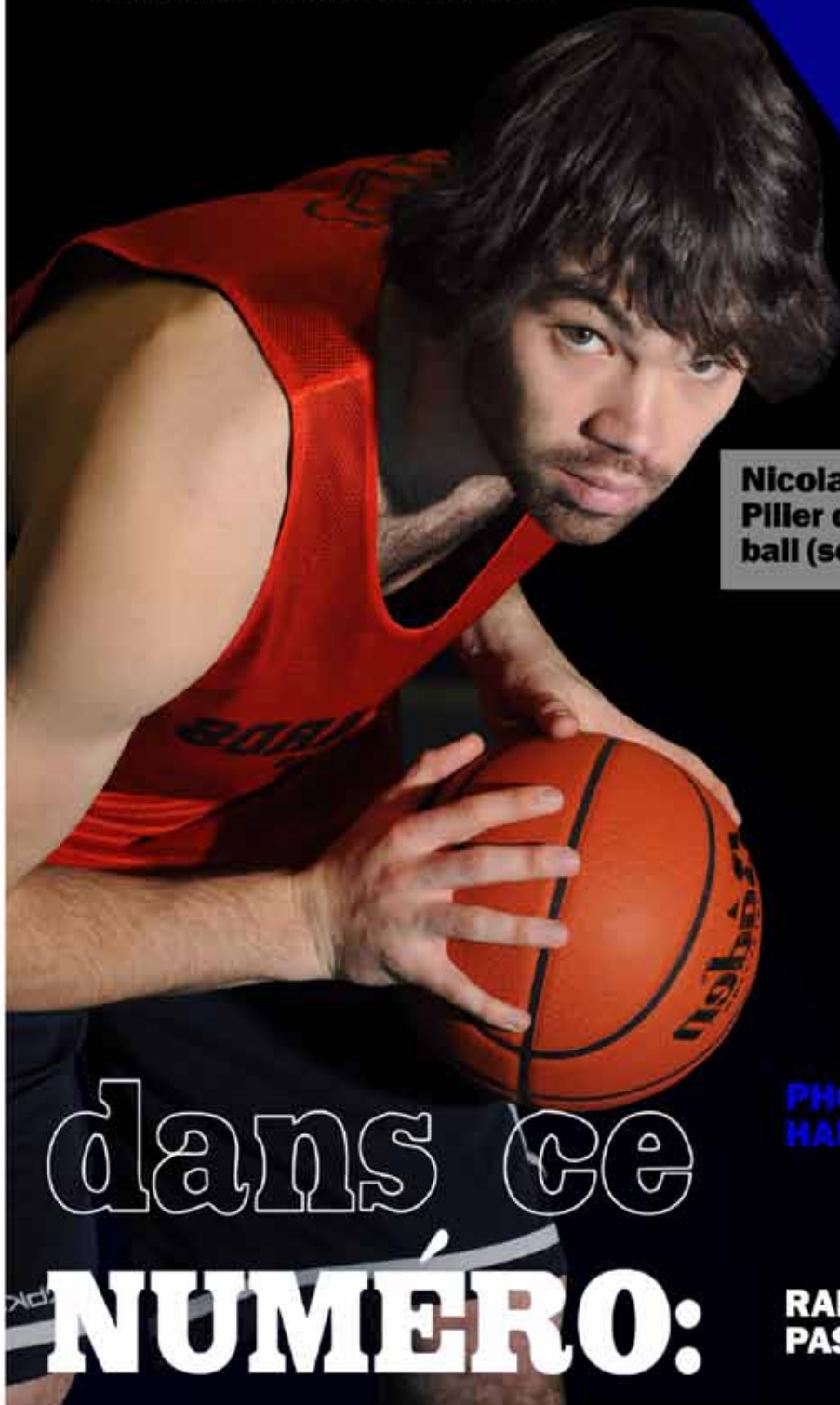
Temps

FÉVRIER 2010
VOLUME 1
NUMÉRO 4

d'arrêt

LE MAGAZINE SPORTIF DE LA RÉGION

NIVEAUX ÉTUDIANT ET PROFESSIONNEL



Nicolas Corneau-Tremblay
Pilier de l'équipe de basket-
ball (son portrait à la p.10)

Photo par Robin A. Vézina

**L'ÉQUIPE DE FOOTBALL DES
GAILLARDS EN FLORIDE**

**PHOTOREPORTAGE: DES
HANDICAPÉS PLONGENT**

**LE CLUB DE BOXE
OLYMPIQUE DE
JONQUIÈRE**

**RAPHAËL SIMARD
PASSE AUX COUGUARS**

dans ce

NUMÉRO:

L'ÉQUIPE TEMPS D'ARRÊT

Thomas Verville	Président et rédacteur en chef
Hugo Blanchette	Président et rédacteur en chef
Audrey Leduc	Conception graphique et montage
Andréanne Lamothe	Secrétaire et correctrice
Jérémy Bérubé	Correcteur
Robin A. Vézina	Photographe
Mathieu Bédard	Journaliste
Kevin Dubé	Journaliste
Antoine Labbé	Journaliste
Frédéric Lalancette	Journaliste
Claudie Laroche	Journaliste
Timothy Maheu-Monette	Journaliste
Mathieu Proulx	Journaliste

PAGE DES RÉDACTEURS

Bonjour à tous! Nous aimerions vous souhaiter, tout d'abord, une bonne année 2010. Voici la dernière édition de Temps d'arrêt. Cette édition sera la dernière à être imprimée entièrement en copie papier. Nous vous invitons à continuer de nous suivre en nous lisant sur le site du Cégep de Jonquière. Vous pouvez aussi vous informer sur Facebook avec le groupe Temps d'arrêt. Pour les publications restantes avant la fin de la présente session, il y aura des feuilles distribuées dans le Cégep pour vous annoncer la sortie du magazine et vous indiquer les articles se retrouvant à l'intérieur. L'édition du mois de février est notre dernière en tant que rédacteurs en chef. C'est pourquoi nous invitons les gens intéressés à joindre l'équipe du Temps d'arrêt à nous rejoindre par courriel (thomas.verville@cjonquiere.qc.ca et hugo.blanchette@cjonquiere.qc.ca). Nous recherchons journalistes, photographes, correcteurs et éditeur. De la part de toute l'équipe, bonne lecture!!!

Thomas Verville, Hugo Blanchette

TABLE DES MATIÈRES

Éditoriaux	1-2
Calendrier	11

Section régionale

Raphaël Simard aux Couguars	2
Hockey et boxe par chez nous	3
Hockey Junior AA	4
Kitesnow	5
Plongée sous-marine	6
Pee-Wee	7
Athlètes olympiques	7

Info-Gaillards

Volleyball et football	8
Badminton et basketball	9
Portrait du mois	10

Toujours de l'espoir pour le CAMPS

L'Association générale des étudiants et étudiantes du Cégep de Jonquière (AGEEC) a invité médias et intervenants politiques régionaux, le 25 janvier dernier, pour souligner l'urgence d'agir dans le dossier du CAMPS. En fait, il ne restait à ce moment que 48 heures au gouvernement provincial pour libérer une somme de neuf millions de dollars, sinon quoi, le fédéral allait retirer les 18 millions qu'il promet depuis longtemps.

Hugo Blanchette

Lors de cette rencontre, tous les présents étaient unanimes. Notamment, Jean-Pierre Blackburn et Sylvain Gaudreault qui ont rappelé la portée du projet pour Saguenay. Ils ont appelé les intervenants (la direction, l'association étudiante, le syndicat des enseignants et les politiciens) à travailler dans la même direction afin d'aboutir enfin à quelque chose dans le dossier. Mais surtout, ils ont évoqué l'importance d'oublier la partisanerie politique et de favoriser le réel intérêt public.

Un seul – le plus important – le député de Dubuc et ministre libéral responsable de la région, Serge Simard, manquait à l'appel. Celui-là même duquel on attend la promesse d'investissement afin de commencer la construction du complexe sportif.

Quelques jours plus tard, alors que Simard demandait un délai plus long de la part du fédéral pour compléter le dossier, Blackburn sortait pour affirmer qu'il pouvait tout faire tout seul. Qui mène dans tout ça? (suite p.2)

(suite de p.1) C'est bien beau de dire qu'il faut s'unir, mais bien plus difficile de le faire. La situation est pourtant si simple : que Serge Simard cesse de patiner dans tous les sens et qu'il annonce enfin ce qu'il doit annoncer; tel que ces électeurs veulent l'entendre, mais surtout, tel il leur avait promis. Neuf millions de dollars, s'il vous plaît, ce n'est rien dans un budget (0,0006 % annuellement prévu pour l'éducation, le sport et les loisirs).

Et que Jean-Pierre Blackburn attende un peu, qu'il réponde de ses affirmations et qu'il suive le bon sens. De toute façon, une semaine de plus, une semaine de moins, le CAMPS ne sera pas prêt en 2010. Il serait complètement illogique qu'il retire indéfiniment ses 18 millions pour les investir nulle part ailleurs. Ayons confiance. Bravo à l'association étudiante qui tient son bout face aux politiciens et sans qui, le CAMPS pourrait déjà être mort.

Coups vicieux au hockey Régler le problème à la source

Le coup de coude vicieux de Patrice Cormier à l'endroit du défenseur des Remparts de Québec, Mikael Tam, en a fait jaser plus d'un ces derniers temps. La LHJMQ a sans aucun doute pris la meilleure décision qu'elle pouvait prendre. Il faudrait cependant commencer à se poser la question suivante : d'où vient l'idée aux joueurs d'agir de la sorte? La réponse est simple, de leurs idoles...

Thomas Verville

Lorsqu'on se rappelle le fameux coup de Todd Bertuzzi à l'endroit de Steve Moore, celui de Randy Jones sur Patrice Bergeron, ou, encore cette année, Mike Richards à l'endroit de David Booth, on se demande comment quelqu'un peut agir ainsi. D'accord, cela arrive en pleine action; c'est normal que des incidents arrivent.

Suite au lock-out dans la Ligue nationale de hockey, ce sport a pris totalement un autre tournant avec l'arrivée de Stephen Walkom comme arbitre en chef. D'août 2005 à septembre 2009, une nette amélioration s'était faite ressentir. On retrouvait beaucoup moins de coups salauds, d'accrochages ou de plaquages dans le dos. Cependant, depuis le début de la présente saison, Terry Gregson est à la tête des arbitres de la LNH, et ça paraît. Beaucoup plus de gestes qui, autrefois, étaient condamnés sont à nouveaux permis. La Ligue nationale de hockey, qui semblait avoir pris le contrôle sur le comportement des joueurs, est soudainement de retour à la case départ. Espérons seulement qu'elle ne reparte pas du mauvais côté...

Au nombre inestimable de fois que nous avons pu voir la reprise du coup salaud du joueur des Huskies, on peut se demander s'il avait une intention de blesser. «J'ai pas voulu le blesser, c'était un réflexe», a-t-il expliqué lors de son entrevue avec RDS pour justifier son geste. Personnellement, j'ai trouvé cela ridicule. S'il n'avait vraiment pas eu l'intention de blesser le joueur étoile des Remparts, il n'aurait pas levé le coude à la hauteur du visage juste au bon moment.

Je ne sais pas pour vous, mais malgré la décision de suspendre Patrice Cormier pour le reste de la saison et pour les séries éliminatoires, j'aurais poussé encore plus loin pour faire comprendre le message. Je l'aurais banni définitivement de toutes ligues professionnelles de hockey.

Je n'ai jamais vu et je ne veux pas voir de joueur mourir sur la glace à cause d'un coup vicieux, et c'est avec des coups comme celui de Cormier que cela risque d'arriver.

Un ancien Gaillards passe au Couguars

Le vent de renouveau, qui est arrivé depuis quelque temps dans l'environnement du football chicoutimien, continue. En effet, le grand ménage du personnel d'entraîneur s'est poursuivi.

Timothy Maheu-Monette



Après avoir annoncé l'embauche de Martin Gagnon au poste d'entraîneur-chef, l'équipe frappe un autre grand coup : l'ancien quart-arrière des Gaillards de Jonquière, Raphaël Simard, a été engagé

dans l'équipe rivale de Jonquière. Il quitte donc, du même coup, le poste qu'il occupait avec les quarts-arrières et occupera les mêmes fonctions pour les Couguars de Chicoutimi.

Il s'agit d'une excellente nouvelle pour Simard qui, âgé de 21 ans, compte déjà sur un très bon bagage comme dirigeant des quarts. Ses connaissances et son expérience à ce poste ont fait de lui un candidat logique pour le nouveau personnel de l'équipe chicoutimienne.

Chargé d'améliorer l'attaque aérienne de l'équipe, l'ancien joueur misera sur un climat de confiance entre lui et ses protégés. De plus, le chicoutimien, qui étudie à l'UQAC explique que tout sera plus près de chez lui. «Dans un rayon de 5 km, je peux diriger les Mustangs et les Couguars, tout en allant à l'UQAC. Ça facilite beaucoup mon horaire du temps puisque tout est situé plus prêt», dit-il.

Raphaël Simard explique que les changements majeurs au sein de la formation du Cégep de Chicoutimi l'ont poussé à tenter cette nouvelle expérience. Il mentionne qu'apprendre d'une personne comme Martin Gagnon ne peut être que bénéfique pour lui. «Ils savent où ils vont avec le programme et en suivant leur ligne directrice, il est évident que l'équipe aura du succès très prochainement», raconte-t-il. Il croit aussi qu'avec ce changement, il ne dirigera plus d'ancien coéquipier et il sera plus respecté désormais. L'ancien quart croit que 2010 sera très différente des années antérieures des Couguars.

C'est donc l'an prochain en division 2 du collégial AA que nous verrons si les Couguars pourront épater la galerie. Des matchs très excitants sont à prévoir entre les Jeannois, les Gaillards et les Couguars qui évoluent tous dans la section Nord-est.

Alma trône au sommet du hockey collégial

La mi-saison de la nouvelle Ligue collégiale de hockey est arrivée et le rendement des Jeannois d'Alma est impeccable. Ils siègent présentement à la première place de la ligue, suivis par le collège Lafèche et Ste-Lawrence.

Timothy Maheu-Monette



Alma, pilotée par Pascal Hudon, n'a pratiquement aucune faille en cette première moitié de saison. Possédant la meilleure attaque du circuit, avec 98 buts marqués, et un duo de gardien électrisant, les Jeannois offrent un excellent spectacle.

Rejoint au bout du fil, le gardien des Boomerangs d'André-Laurendeau, Marc-Olivier Émard, raconte la puissance de frappe de l'équipe

du Lac-St-Jean. Émard a disputé une rencontre contre l'équipe du Lac-St-Jean et connaît leurs nombreuses qualités. Cette partie entre André-Laurendeau et Alma s'était terminée par la marque de 12-3 en faveur des Jeannois. Selon lui, l'offensive des Jeannois est étourdissante et peut marquer de tous les angles. Par ailleurs, le gardien croit qu'Alma est de loin la meilleure équipe de cette première édition. Il les met favoris pour la deuxième moitié de saison et les séries éliminatoires.

Survol de la mi-saison

Après 15 parties jouées, les Jeannois occupent la première place avec trois points de plus que le Collège Lafèche et deux matchs en main. Ils ont semé, en remportant une série de matchs importants, le collège Ste-Lawrence qui les talonnait. De plus, les 30 et 31 janvier dernier les Jeannois ont triomphé de leur plus proche poursuivant du moment. Ils ont démontré leur puissance de frappe en l'emportant à deux reprises au centre Mario-Tremblay par la marque de 6-5 et 6-3 sur Ste-Lawrence. Cumulant un dossier de 13 victoires, 1 défaite et 1 défaite en prolongation, les protégés de Pascal Hudon sont désormais, et de loin, les favoris. En plus de la meilleure offensive, les hockeyeurs d'Alma possèdent aussi la deuxième défensive du circuit avec seulement 50 buts alloués.

Pour de plus amples informations sur le circuit collégial, consultez le www.sportetudiant.com. Pour des informations sur les Jeannois, consultez le site web dédié aux équipes sportives : <http://dptinfo.calma.qc.ca/Jeannois>.

Club de boxe olympique de Jonquière Des bénévoles partagent leur passion

Au fil de ses 31 ans d'existence, le Club de boxe olympique de Jonquière a accueilli plusieurs grands noms, athlètes comme entraîneurs, tels que Stéphane Ouellet, Éric Lucas ou Stéphane Larouche. Bénévoles, les huit entraîneurs ont un seul but en tête : partager leur passion.

Claudie Laroche



Jonathan Guignard, jeune entraîneur, explique «qu'il y en a qui viennent ici pour s'entraîner, d'autres viennent pour faire quelques combats, mais ce qui compte, c'est que la boxe nous tient en forme.»

Les entraîneurs du club sont tous des anciens boxeurs expérimentés, comme Jonathan Guignard, qui passe une bonne partie de son temps au gymnase à partager sa passion aux plus jeunes. Le club est ouvert tous les soirs et accueille toutes personnes désirant se mettre en forme. Des groupes sont formés selon l'âge et le niveau de boxe.

Un gymnase, une salle de conditionnement physique et deux rings de boxe sont mis à la disponibilité des boxeurs. Sur les murs y sont accrochés tous les grands noms qui s'y sont entraînés ainsi qu'un tableau avec tous les Championnats canadiens remportés par les boxeurs provenant du Club de boxe olympique de Jonquière.



Deux participants aux prochains Championnats canadiens qui se dérouleront du 23 au 27 février prochains, (suite p.4) (suite de p.3) évoluent, eux aussi, dans cet établissement. Antoine Bergeron, 141 livres, est de calibre junior alors

que Samuel Gauthier, 125 livres, participera dans la catégorie juvénile.

Leur entraîneur, Hubert Malais, voit en eux une chance de podium. «Ce sont de bons boxeurs, c'est certain que je veux les voir revenir avec une médaille», avoue-t-il. Jusqu'aux Championnats, Samuel et Antoine doivent suivre un entraînement personnalisé et rigoureux.

Junior AA

Une fin de saison prometteuse pour les Sags

L'équipe des Sags de Chicoutimi du niveau Junior AA entreprend la deuxième moitié de saison de manière convaincante. Depuis leur défaite en finale contre les Canotiers de Montmagny lors du tournoi de Clermont, la troupe de Stéphane Émond joue avec beaucoup plus d'intensité.

Thomas Verville

«Nous n'allions nulle part en début de saison. Maintenant, nous avons découvert notre vrai visage et je garantis que ça promet», fait remarquer l'entraîneur-chef des Sags, Stéphane Émond. Occupant la 3e position au classement général, l'équipe de Chicoutimi a été embêtée par plusieurs blessures pendant la première moitié de saison. «Tu regardes un gars comme Félix Lussier qui est un joueur de hockey très complet, il n'a joué que 10 parties jusqu'à maintenant. C'est sûr que ça paraît dans les résultats», affirme-t-il.

L'ardeur et le sérieux sur la glace lors des entraînements font la différence aussi. «Les gars ont compris qu'il faut penser à l'équipe. On prenait ça au sérieux comme dans une ligue de garage, explique le joueur de centre, Félix Lussier. Le tournoi a permis de nous regrou-

per, de penser à l'équipe avant de penser à nous-même.»

Les équipes situées du deuxième au sixième échelon dans le classement général sont engagées dans une lutte à finir. Effectivement, séparées par seulement 10 points, les formations de Métabetchouan, Jonquière, Normandin, Chicoutimi et La Baie joueront pour le laissez-passer des quarts de finale. Cependant, les Sags ont des objectifs bien réalistes. «C'est certain que c'est faisable, mais ce que nous souhaitons, c'est terminer 3e ou 4e pour avoir l'avantage de la glace pour le premier affrontement des séries éliminatoires», ajoute-t-il. Pour ce qui est de la première position, elle semble pratiquement ac-



Crédit photo: Richard Girouard

quise pour le National de La Baie. Compilant une fiche de 20 victoires et 4 défaites, plusieurs facteurs sont à l'origine de leur succès. «Ils ont une foule très partisane et ils ont réussi à aller se chercher des très bons joueurs venant de l'extérieur», indique le numéro 88.

La prochaine partie des Sags aura lieu le 11 février au Plateau de Chicoutimi-Nord contre le Royal de Métabetchouan.



Crédit photo: Richard Girouard

Championnat du monde de kitesnow

Un sport qui fait lever de terre



Crédit photo: Réal Landry

Le Saguenay-Lac-Saint-Jean accueillera, en collaboration avec Concept Air et la World Ice Snow and Sailing Association (WISSA), la 30e édition du championnat mondial de voiles sur glace du 26 février au 7 mars prochain sur la glace de la baie des Ha! Ha!. Pour l'occasion, les organisateurs s'attendent à recevoir près d'une centaine de participants provenant de nombreux pays comme la Russie, la France et la Finlande.

Mathieu Proulx

L'entreprise Concept Air est dans le domaine du cerf-volant depuis plus de vingt ans et sa notoriété n'est plus à faire. La présence de l'équipe Concept Air à plus de treize compétitions internationales le confirme. Les «riders» de l'équipe ont remporté plusieurs de ces compétitions.

Le championnat mondial, qui aura lieu en mars prochain, attirera près d'une centaine de participants provenant d'Europe et d'Amérique du Nord. De plus, la qualité du site de la baie des Ha! Ha! est parfaite pour accueillir une telle compétition, selon l'organisateur de l'événement, Benoît Tremblay.

«Il vente presque tout le temps sur le site et, grâce au fjord, le vent est soutenu, ce qui résulte en un endroit très spécial pour pratiquer le sport», mentionne M. Tremblay de Concept Air. Il ajoute qu'il a lui-même participé à plusieurs événements internationaux et que l'endroit lui rappelle les vents de la Finlande.

La météo est un facteur très important pour la réussite d'un événement comme celui-ci. Selon M. Tremblay, le temps idéal pour la pratique du sport est d'environ -4 à -5 degré Celsius avec des vents de 40 km/h.

Il est intéressant de constater qu'il n'y a pas de catégorie précise pour être adepte du kitesnow. «Il est facile de contrôler et d'ajuster la voile pour aller à la vitesse désirée», lance Benoit Tremblay.

D'ailleurs, les gens intéressés à tenter l'expérience du kitesnow seront heureux d'apprendre qu'ils pourront le faire pendant l'événement. Une voile et les équipements nécessaires seront mis à leur disposition.

L'organisation d'un événement comme les championnats du monde demande beaucoup de travail. C'est pourquoi M. Tremblay rappelle à tous ceux qui sont intéressés à être bénévoles lors de l'événement qu'il est possible de le faire en prenant contact avec les organisateurs au numéro suivant : 1-877-545-8368.



Crédit photo: Réal Landry

Plongée sous-marine

Liberté pour des personnes handicapées physiques

Pour des personnes handicapées physiquement, il est souvent contraignant et même abrutissant de rester cloué à leur fauteuil roulant. Afin d'oublier leur handicap, elles osent abandonner leur chaise pour la troquer contre une bombonne d'oxygène.

Claudie Laroche

Se déplacer sans fauteuil procure un immense sentiment de liberté, en plus d'avoir un effet thérapeutique pour le corps. En effet, lorsque contraint dans un fauteuil, les gens souffrent de douleurs articulaires : «Quand ils atteignent le point zéro, comme en apesanteur, ils enlèvent tous les points de pression qui les font souffrir», explique l'éducateur spécialisé au centre de réadaptation physique de Jonquière, Régis Brassard.

David Raymond, 18 ans, souffre de paralysie cérébrale et n'a plus l'usage de ses deux jambes depuis sa naissance. Il se passionne pour ce sport : «Oui c'est physique, mais c'est une bonne fatigue. Après ça je me sens bien et j'ai hâte d'y retourner», admet-il.

La plongée sous-marine pour les personnes handicapées se pratique en majorité à Ottawa, en Ontario. Au Québec, c'est à Montréal et au Saguenay-Lac-Saint-Jean qu'elles peuvent s'adonner à cette activité.



Deux équipes de la région au tournoi Pee-Wee de Québec

Les jeunes des deux équipes de hockey Pee-Wee AA de la région, les Espoirs du Saguenay et les Espoirs du Lac-Saint-Jean, vivront prochainement une expérience mémorable alors qu'ils participeront au réputé tournoi international de Québec, du 11 au 21 février.

Hugo Blanchette

«Les jeunes ont très hâte de jouer au Colisée Pepsi devant de grandes foules, mais surtout de suivre les traces des grands joueurs qui ont marqué



l'histoire du hockey», raconte Marc-André Gagnon, entraîneur-adjoint des Espoirs du Lac-Saint-Jean qui représenteront les Saguenéens de Chicoutimi pour le tournoi.

Wayne Gretzky, Mario Lemieux, Guy Lafleur, Marcel Dionne, Eric Lindros, Marian Hossa, Simon Gagné et Patrice Bergeron, entre autres, ont eu un passage marqué au tournoi de Québec. De quoi donner espoir aux joueurs de 11-12 ans qui en sont à leurs débuts dans le hockey. Ils auront aussi la chance de côtoyer de grandes vedettes qui viennent appuyer leurs enfants. Du nombre, les Mark Messier, Teemu Selanne, Bryan Trottier, Éric Desjardins et Philippe Boucher ont déjà confirmé leur présence.




Marc-André Gagnon rappelle que ses joueurs sont tout autant excités d'affronter des équipes provenant de l'extérieur. Cette année, 15 pays seront représentés. «Si on gagne notre premier match, on peut affronter une équipe de Los Angeles. Ce serait vraiment incroyable», affirme-t-il. De son côté, la formation des Espoirs de Saguenay pour-

rait faire face à une équipe slovaque.

Pour chacune des deux équipes, l'objectif est majoritairement de profiter de l'expérience, le succès arrivant deuxième. «On envisage chaque match de la même façon et c'est sûr qu'on espère toujours gagner. Là, ça va être différent et il va falloir calmer les joueurs pour qu'ils restent concentrés sur le match», explique Marc-André Gagnon.

Ce dernier porte aussi beaucoup d'importance à la première partie. Une victoire leur permettrait de poursuivre leur parcours au Colisée Pepsi. Une défaite les confinerait toutefois à jouer le reste des matchs dans un autre aréna de Québec.

Ça commence ce jeudi pour nos deux équipes. Le Lac-Saint-Jean affrontera les Patriotes de Laval et Saguenay, les Cataractes de Shawinigan.

Nos athlètes de la région qui vivront le rêve olympique	Valérie Maltais 	Marianne St-Gelais 	François Boivin 
Date de naissance	4 juillet 1990	17 février 1990	12 août 1982
Lieu de naissance	La Baie des Ha! Ha!	St-Félicien	Jonquière
Taille et poids	5'4", 131 lbs.	5'6", 135 lbs.	5'7", 155 lbs.
Discipline	Patinage de vitesse courte piste	Patinage de vitesse courte piste	Snowboard Cross
Expériences olympiques	Premiers jeux olympiques	Premiers jeux olympiques	Turin 2006 (Aucune médaille)

Volleyball : Les deux équipes s'illustrent chez les Gaillards.

On ne peut qu'apprécier le travail des deux équipes de volleyball du Cégep de Jonquière lors de la première moitié de saison.

Kevin Dubé

En effet, malgré une équipe composée de plusieurs partants de première année, l'équipe masculine de volleyball des Gaillards de Jonquière a très bien performé. Au terme des trois premiers tournois, l'équipe occupe le deuxième rang de la ligue, à un seul petit point de leurs rivaux de Chicoutimi. Cette performance ravit bien sûr l'entraîneur Dominic Bradette. «Nous avons progressé à chaque tournoi et les jeunes se sont bien adaptés à la vitesse d'exécution et à l'acharnement nécessaire au calibre collégial.» Le point fort de cette saison de rêve, pour l'instant, est certainement le titre acquis devant leurs partisans lors du deuxième tournoi de l'année, présenté au Cégep de Jonquière.

Dominic Bradette est toutefois conscient qu'il reste encore beaucoup de chemin à faire afin d'aspirer au titre provincial, surtout que l'équipe devra composer avec la perte de Billy Bolduc, centre numéro un de la formation. Mais plutôt que de s'apitoyer sur son sort, il préfère voir ça d'un œil positif. «Ça va permettre à nos jeunes de se faire valoir!» mentionne-t-il. De plus, la brillance du jeu du joueur de nationalité néo-calédonienne et recrue par excellence de l'an dernier chez les Gaillards, Jean-Joseph Ankaouiwa, est certainement un aspect qui pourrait jouer en faveur de l'équipe aux championnats régionaux qui débiteront le 6 mars prochain.

Encore mieux pour les filles.

De son côté, l'équipe féminine continue sa domination. En effet, la troupe de Michel Gagnon est vraiment dans une classe à part. L'équipe trône au sommet



de la ligue depuis le début de la saison et rien ne semble vouloir les arrêter.

Statistiquement parlant, les Gaillards ont remporté 26 des 28 sets qu'elles ont disputés pour un ratio de 93%, soit 36% de plus que leurs plus proches rivales, les Jeannoises d'Alma. La capitaine de l'équipe, Julie Pontbriand, voit bien sûr d'un œil très positif cette domination de l'équipe. «Nous avons certainement un manque d'expérience. Malgré cela, nous avons réussi à gagner plusieurs de nos matchs. Toutefois, l'important n'est pas toujours le fait de gagner, mais bien de gagner et d'être fières de ce que nous avons accompli», a-t-elle confié. Elle croit toutefois que l'équipe n'a pas encore montré ce dont elle était vraiment capable. «Je crois que nous sommes capable de doubler encore d'efficacité pour que nous puissions gagner nos matchs en jouant à la hauteur de notre talent. J'ai espoir pour le championnat régional», a-t-elle conclu avant de demander à la population de venir les encourager en grand nombre le 6 mars prochain pour le début des régionaux.

L'équipe de football s'entraînera sous les palmiers



L'équipe de football du Cégep de Jonquière ne pouvait mieux demander : un entraînement hivernal sous le soleil de la Floride! En effet, du 27 février au 6 mars, les joueurs des Gaillards s'entraîneront sur les terrains de football floridiens, dans le cadre d'une activité de préparation en vue de la saison à venir.

Mathieu Bédard

Au menu : mise en forme, exécution de nouvelles formations, offensives et défensives, ainsi que lecture de stratégies adverses. Le but de ce voyage? Solidifier la confiance et le cœur de l'équipe, afin de la remettre sur le chemin de la victoire. L'idée de l'entraîneur, Éric Paquet, de ressembler ses joueurs dans un petit voyage, lui est venue immédiatement après la dernière partie de la saison. Les Gaillards ont terminé l'année difficilement avec une fiche d'aucune victoire et dix défaites.

Un entraînement extérieur de cette envergure, loin de la famille et des amis, ne peut qu'être bénéfique pour la formation. Quelques nouveaux visages, provenant des rangs secondaires, seront de cette retraite fermée aux États-Unis. Une belle façon de s'intégrer à la mentalité des Gaillards avant le début de la prochaine campagne.

Cet entraînement en Floride est une première pour la formation jonquiéroise qui pourrait répéter l'exploit si cela s'avère fructueux pour l'équipe.



Info-Gaillards

Le meilleur reste à venir pour l'équipe de badminton

L'entraîneuse des Gaillards badminton, Marie-Christine Dionne, dresse un bilan positif de la saison de son équipe jusqu'à présent.

Kevin Dubé

L'équipe a en effet fourni des performances convaincantes lors des deux tournois auxquels elle a pris part cette année, surtout au niveau individuel, ce qui rend Marie-Christine Dionne confiante. «Malgré les difficultés dans le domaine du par-équipe, chaque joueur a su se démarquer dans l'individuel, ce qui augure très bien pour la qualification au championnat», de mentionner la pilote de l'équipe.

L'entraîneuse ne s'en cache pas, elle a été énormément surprise du niveau de jeu de certains de ses joueurs et joueuses cette année. En effet, des athlètes comme Thierry Bourgault-Côté, Patrick Villeneuve et Marie-Laurence Kirouac se sont vraiment révélés comme étant des éléments importants de l'équipe.

Une saison d'apprentissage

Malgré une saison difficile, l'équipe féminine de basket-ball du Cégep de Jonquière continue de progresser et les résultats ne vont qu'en s'améliorant. Des liens se sont tissés et cela augure bien pour les prochaines années.

Antoine Labbé



ses protégées. «Les filles travaillent fort à chaque match et elles ne lâchent pas. Lorsqu'on perd par 20 points, ce n'est pas toujours facile de garder l'effort.» La qualité les décrivant le mieux est pour elle est l'esprit d'équipe. «Les filles se sont bien entendues dès le début de la saison. L'ambiance est toujours très agréable.» Les joueuses et entraîneuses se sont quand même fixé des objectifs réalisables d'ici la fin de la saison. Conscientes de leur forces, elles désirent être victorieuses quelques fois d'ici la fin du calendrier. Si cela n'est pas le cas, voir l'écart entre elles et leurs adversaires s'amincir serait une petite victoire personnelle. Tout cela pour dire que malgré les défaites, l'optimisme est toujours présent, de quoi espérer en vue des prochaines années.



Mais, selon Marie-Christine, celui qui est l'artisan des succès de l'équipe est sans contredit le capitaine de l'équipe Marc-Olivier Gaillon. «Marc-Olivier a été constant tout au long de la saison jusqu'à maintenant. Il a trouvé un moyen de motiver nos joueurs malgré quelques revers difficiles à avaler», a-t-elle expliqué.

Puis, un autre point qui rend l'entraîneuse extrêmement confiante est le retour au jeu de Dave Soucy qui, selon elle, est peut-être la pièce manquante pouvant mener la formation au championnat du par-équipe. «Nous nous sommes considérablement renforcés lors de la période des fêtes. Je pense que les autres équipes doivent nous craindre maintenant», de conclure l'entraîneuse.

PORTRAIT DU MOIS

La persévérance a un nom



Entre Nicolas Corneau-Tremblay et le basket-ball, c'est une histoire de longue date. C'est par le biais des récréations de l'école primaire que l'athlète a fait connaissance avec ce sport qu'il pratique depuis maintenant 11 ans. «J'ai connu le basket parce qu'aux récrés, on avait le choix de jouer au ballon chasseur ou au basket» raconte-t-il. C'est à ce moment que le déclic s'est fait, et que l'histoire d'un sportif commence.

Par Andréanne Lamothe

Quant à savoir pourquoi il a persévéré tout au long de son secondaire et de son cégep, Nicolas confie qu'il a continué à jouer parce qu'il avait du talent. «C'est sûr que j'aime jouer au basket, mais si je n'avais pas été bon, je n'aurais pas continué. C'est ce qui s'est passé avec le hockey», explique-t-il en riant. Et même après tout ce temps, la passion du sport ne s'est pas éteinte puisque l'objectif du joueur est d'intégrer la formation montréalaise, les Citadins de l'Université du Québec à Montréal (UQAM). Quand on parle d'athlète pur et dur, Nicolas Corneau-Tremblay est un bon exemple.

D'un autre côté, le jonquérois espère être admis en littérature à l'UQAM, mais n'est pas encore décidé sur une carrière en particulier. Plusieurs domaines des Lettres, aussi diversifiés que l'enseignement, l'écriture ou l'édition, l'intéressent. «Je ne suis pas quelqu'un de très discipliné à l'école, je suis même un peu paresseux! Je verrai en temps et lieu quelle branche je choisirai», ajoute-t-il.

Très exigeant avec lui-même, le numéro 14 n'accepte rien de moins que le meilleur de ses capacités. C'est pourquoi lors de sa participation au Bol d'or de 2007, avec l'équipe de football du Cégep de Jonquière, il n'a pas acheté la bague de

championnat. «Je me considérais comme un joueur à part entière dans l'équipe, mais je savais que dans ce match-là, ce n'était pas moi qui a été déterminant dans la victoire. J'estimais ne pas mériter d'avoir ce symbole de victoire», déclare l'athlète.

Bien sûr, comme tout bon joueur de basket, le centre de l'équipe possède l'intelligence propre au sportif, cette capacité d'anticiper et de lire le jeu avant qu'il n'arrive, ainsi que la vitesse d'exécution de plus en plus essentielle à chaque niveau. Ce qui fait la particularité de Nicolas Corneau-Tremblay, c'est son intensité et sa rage, autant à l'attaque qu'au rebond. Mais c'est aussi un joueur complet, leader de ses coéquipiers. «J'essaie toujours de rendre les pratiques le plus intense possible. Une équipe ça se bâtit sur le coeur que les joueurs peuvent fournir, et c'est un élément un peu flou sur lequel chaque membre de l'équipe doit travailler. Et je sais que je peux aider chaque personne à donner un peu plus d'intensité à toutes les pratiques», rajoute le capitaine des Gaillards.

Malgré tous ses bons côtés, le sport amène aussi des moments plus difficiles. Pour Nicolas Corneau-Tremblay, c'est l'abandon du sport qui fut l'un des pires moments de sa carrière. «Je me suis blessé à la fin de la dernière saison et j'avais décidé d'arrêter de jouer. Mais quand Philippe Hurtubise, le coach, est venu me chercher pour me demander de réintégrer l'équipe, j'ai réalisé que je n'étais pas prêt à tirer un trait sur le basket et j'ai tout de suite accepté son invitation. J'ai aussi durement pris la défaite aux provinciaux l'an dernier», admet-il.

Mais plus encore, c'est les moments forts qui ont marqué le joueur. «Philippe Hurtubise m'a coaché tout au long de mon secondaire, et c'est maintenant lui qui coach les Gaillards. Si je pouvais au moins lui redonner un championnat provincial cette année, ce serait certainement pour moi une chose dont je serais très fier, avoue Nicolas. Et je suis aussi très heureux de tout ce que le sport a pu m'apporter, ça, c'est vraiment la plus belle chose.»



À ne pas manquer ce mois-ci

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	4	5 Junior Majeur Gatineau vs. Chicoutimi	6 Junior Majeur Acadie-Bathurst vs. Chicoutimi Midget AAA S.-S.-F. vs. Jonquière Collégial AAA Lionel-Groulx vs. Alma Basketball AA Sainte-Foy vs. Jonquière
7 Midget AAA Lévis vs. Jonquière Collégial AAA Lionel-Groulx vs. Alma Basketball AA Mérici vs. Gaillards féminin	8	9	10	11 Junior AA Metabetchouan vs. Chicoutimi	12 Junior AA La Baie vs. Normandin Jonquière vs. Alma	13 Junior Majeur Baie-Comeau vs. Chicoutimi Junior AA La Baie vs. Metabetchouan Badminton AA Tournoi 4 à Alma
14 Junior Majeur Victoriaville vs. Chicoutimi Junior AA Chicoutimi vs. Jonquière Normandin vs. La Baie	15	16	17	18	19	20 Midget AAA Collège Notre-Dame vs. Jonquière Collégial AAA André-Laurendeau vs. Alma
21 Midget AAA Collège Notre-Dame vs. Jonquière Collégial AAA André-Laurendeau vs. Alma	22	23	24	25	26 Junior Majeur P.-E.-I. vs. Chicoutimi	27 Collégial AAA Saint-Laurent vs. Alma
28 Junior Majeur Baie-Comeau vs. Chicoutimi Collégial AAA Saint-Laurent vs. Alma						

Temps d'arrêt

Le mois prochain, rendez-vous sur le web via le www.cjonquiere.qc.ca pour le dernier numéro de l'année.

Ce projet est rendu possible grâce au support de la Corporation "Les affaires étudiantes du Cégep de Jonquière".

Contact: Steeve Dufour, responsable des sports

(418) 547-2191, poste 416

Télécopieur: (418) 695-4489

Cellulaire: (418) 817-0369

Le 20 février prochain, soyez à l'écoute de Class radio pour une diffusion en direct du match de basketball des Gaillards.

