

L'Indicateur

Bulletin d'information du **Cégep de Jonquière**

LE CÉGEP DE JONQUIÈRE ACCUEILLE SES ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX

Volume 30, no 3. Le mardi 8 septembre 2009

Encore cette année, le Cégep de Jonquière a le plaisir d'accueillir des étudiants internationaux. Les onze élèves en provenance de l'Île de la Réunion et de la Nouvelle-Calédonie sont inscrits dans les programmes de *Techniques d'intégration multimédia*, *Gestion de commerces*, *Soins infirmiers*, *Éducation à l'enfance*, *Aménagement et urbanisme*, *Génie mécanique* et *Génie chimique*.

Arrivés en terre québécoise le 10 août dernier, les nouveaux élèves ont participé à plusieurs activités sociales et de réseautage afin de faciliter leur adaptation. Visites des arrondissements de la ville, kin-ball, minigolf, quilles et pique-nique communautaire figuraient au menu. Parrainés par des étudiants québécois inscrits dans le même programme d'études qu'eux, les Réunionnais et les Calédoniens ont pu s'initier à la vie saguenéenne et commencent déjà à assimiler l'accent régional! Mis sur pied par le Cégep de Jonquière, le comité d'activités sociales des étudiants internationaux (CASEI) a pour mission d'intégrer les étudiants internationaux à la société québécoise.

Le Collège est également fier de souligner que sa première cohorte d'étudiants internationaux a été diplômée en mai 2009. Trois Réunionnais, dont deux en *Techniques de travail social* et un en *Techniques d'aménagement et d'urbanisme*, ont terminé leurs trois années d'études à Jonquière.

Finalement, ce sont 33 étudiants en provenance de pays étrangers qui fréquentent le Cégep de Jonquière cette année.

Bon succès à toutes et à tous!



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



Corporation
« LES AFFAIRES ÉTUDIANTES
DU CÉGEP DE JONQUIÈRE »

Lundi 28 septembre
17 h 30, local 234.2

Pour information :
Micheline Lachance
local 147.2

(Voir détails page 2)

À la Une, deux, trois...

AGEECJ

Élections

Page 2

VIVEZ L'EXPÉRIENCE ULAVAL!

... En 24 heures chrono

Page 3

PROGRAMME DE BOURSES D'ÉTUDES

Date limite de remise des formulaires : 25 septembre 2009

Page 4

Élections AGEECJ

L'AGEECJ souhaite informer tous ses membres que des postes au sein de l'exécutif de l'AGEECJ sont ouverts.

Les postes à pourvoir sont les suivants :

- vice-président aux affaires sociopolitiques;
- vice-président aux affaires culturelles;
- vice-président aux affaires pédagogiques;
- vice-président exécutif.

Les personnes intéressées sont invitées à se procurer le formulaire de mise en candidature au local 212.2. La date limite pour la remise de ce document est **le 10 septembre 2009**.

Bonne chance à toutes et à tous!

Jade Beaudette
Secrétaire générale
AGEECJ



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Corporation

« LES AFFAIRES ÉTUDIANTES DU CÉGEP DE JONQUIÈRE »

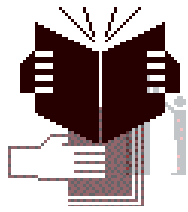
Avis aux étudiantes et étudiants impliqués dans les conseils de programmes et les organismes étudiants.

Chaque conseil de programme et chaque organisme étudiant reconnu est représenté au sein de l'assemblée générale de la corporation « Les affaires étudiantes du Cégep de Jonquière » par des délégués étudiants.

Les délégués sont convoqués à l'assemblée générale annuelle qui se tiendra le lundi 28 septembre 2009 à 17 h 30, au local 234.2.

Si vos délégués ne sont pas encore nommés ou s'ils n'ont pas reçu de convocation ou pour toute information :

Micheline Lachance, secrétaire
Direction des affaires étudiantes et communautaires
Local 147.2
Tél. : 418 547-2191, poste 342



CISEP

Centre d'information scolaire et professionnelle

SERVICE
DE
PSYCHOLOGIE ET D'ORIENTATION



TEST D'APTITUDES AUX ÉTUDES DENTAIRES

Tous les élèves désireux de poursuivre des études universitaires en médecine dentaire doivent se soumettre obligatoirement au **Test d'aptitudes aux études dentaires (TAED)** de l'Association dentaire canadienne.

Dates limites d'inscription au TAED :

- Le 15 septembre 2009 pour l'examen du 7 novembre 2009
- Le 15 janvier 2010 pour l'examen du 20 février 2010

Vous pouvez vous inscrire en ligne ou imprimer le formulaire d'inscription et l'envoyer par télécopieur.

www.cda-adc.ca/taed

Pour plus de renseignements :

Centre d'ISEP, local 321.2
Nathalie Houde c.o., conseillère en ISEP

VIVEZ L'EXPÉRIENCE ULAVAL! ... EN 24 HEURES CHRONO

Les 3 et 4 octobre prochain, l'Université Laval vous offre la possibilité d'explorer divers champs d'intérêt dans tous les domaines d'études et d'expérimenter *en 24 heures chrono* la vie quotidienne à l'Université.

- Visite du Campus
- 11 cours dans divers champs d'études :
 - droit;
 - foresterie, géographie et géomatique;
 - lettres;
 - médecine;
 - musique;
 - philosophie;
 - sciences de l'administration;
 - sciences de l'agriculture et de l'alimentation;
 - sciences et génie;
 - sciences sociales;
 - théologie et sciences religieuses;
 - projets étudiants;
 - activités sportives et culturelles.

L'inscription se fait du 1^{er} au 25 septembre sur le site Internet www.futursetudiants.ulaval.ca en cliquant **24 heures ULaval**. Mais faites vite, le nombre de places est limité!



Caφ !

CAφ : Centre d'aide en philosophie

Les activités du Centre d'aide en philosophie recommencent!

- Vous suivez pour la première fois un cours de philosophie?
- Vous reprenez votre premier cours de philosophie?
- Vous craignez d'avoir des difficultés?
- Vous voulez mettre toutes les chances de votre côté pour réussir?

Le Centre d'aide en philosophie, Caφ est prêt à vous recevoir.

Vous pouvez vous inscrire aux ateliers du **Forfait 1** dès maintenant. L'objectif est de vous aider à développer des aptitudes de lecture et d'analyse de textes philosophiques ou d'argumentation.

Ces activités se déroulent sur quatre semaines, à raison d'une heure par semaine, en petits groupes d'environ six personnes.

Comment s'inscrire :

Auprès de votre professeur de philosophie ou directement au Caφ qui est situé au Département de philosophie, local 119.3, au 3^e étage de la tour Saguenay.

Au plaisir de vous rencontrer!

Hélène Lemieux (bureau 118.3)
Françoise Néron (bureau 106.3)
Maryse Plourde (bureau 108.3)

PROGRAMME DE BOURSES D'ÉTUDES

Date limite de remise des formulaires : **le vendredi 25 septembre à 16 h**
Consultez le site Web du Cégep de Jonquière au
cegepjonquiere.ca

Prenez soin de bien vérifier les critères d'admissibilité

Pour les finissants seulement :

- Bourse de programme
- Bourse Lionel-Gaudreau-et-Clare-Gagnon
- Bourse de la Résidence Piekouagami
- Bourse Sport-études (les formulaires seront distribués prochainement parmi les équipes de sport intercollégial)

Pour les étudiants de 2^e et 3^e année

- Bourse de reconnaissance de l'engagement étudiant
- Bourse du CN pour les femmes

Pour les étudiants inscrits aux Services adaptés du Collège

- Bourse reconnaissant la persévérance des élèves vivant des problématiques particulières

Pour les étudiants originaires du Saguenay–Lac-St-Jean qui ont obtenu leur DEC en 2008-2009

- Bourse Gilles-Bouchard

Les formulaires de demande sont disponibles aux endroits suivants :

- PAVILLON GÉRARD-ARGUIN : local 108.2 (secrétariat des Affaires étudiantes et communautaires) ou local 147.2 (Direction des affaires étudiantes et communautaires).
- PAVILLON LIONEL-GAUDREAU : local 912.1, secrétariat.
- PAVILLON JOSEPH-ANGERS : local 895.2, secrétariat.

Ou à partir du site Web du Collège à : cegepjonquiere.ca.

Veillez noter que tous les formulaires d'inscription aux bourses mentionnées ci-dessus doivent être remis, dûment remplis et accompagnés des documents requis au plus tard à **16 h le vendredi 25 septembre 2009** :

- à la Direction des affaires étudiantes et communautaires, local 147.2
- ou au secrétariat des Affaires étudiantes et communautaires, local 108.2

Vous pouvez également poster vos formulaires à l'adresse suivante :

PROGRAMME DE BOURSES D'ÉTUDES
Direction des affaires étudiantes et communautaires
Cégep de Jonquière
2505, rue Saint-Hubert
Jonquière (Québec) G7X 7W2

Pour toute renseignement supplémentaire,
communiquez avec Micheline Lachance au 418 547-2191, poste 342
ou par courriel à micheline.lachance@cjonquiere.qc.ca

CARREFOUR ÉTUDIANT

LOCAL 375.2

Le message s'adresse particulièrement
aux élèves de 1^{re} année d'ATM

Le Carrefour étudiant est à la recherche de techniciens étudiants bénévoles pour compléter son équipe.

Aucune expérience requise. Il faut seulement avoir le désir de s'impliquer pour sa communauté et vouloir apprendre : deux attitudes primordiales à développer tout au long de la technique.

Dans le cadre de vos fonctions, vous serez appelés à développer les compétences suivantes :

- assurer la qualité de la diffusion vidéo en salle;
- assurer la qualité sonore de la diffusion;
- apprendre à dépouiller un devis technique afin d'en retirer les besoins pour la location d'équipements;
- apprendre les bases de la prise de son pour la voix ou un groupe de musique pour diffusion en salle;
- apprendre à gérer une situation client / responsable de salle.

Une formation sera offerte à tous ceux qui le désirent.

Si vous souhaitez vous impliquer dans le soutien technique aux activités du Carrefour étudiant, veuillez me contacter par courriel : pierrealexandre@hotmail.com

Dégourdissez vos papilles!

Vous aimez goûter et donner votre opinion?
Alors, venez découvrir notre « twister »!

Pavillon Lionel-Gaudreau
Le mercredi 9 septembre 2009 à 11 h 30

**Vous voulez vous reprendre en main?
Vous voulez perdre du poids?
Ou tout simplement garder la forme?**

Je suis là pour vous!

J'offre mes services d'entraînement privé à moindre coût. Je possède plus de 8 ans d'expérience dans le domaine ainsi qu'un certificat en entraînement privé. J'ai aussi travaillé pour Énergie Cardio. Que ce soit pour l'élaboration d'un programme d'entraînement ou pour un suivi mensuel, je suis disponible en tout temps.

Pour me joindre :
Youri St-Pierre 418 590-9715
youristpierre18@hotmail.com



Mythes ou réalités

**Les femmes doivent s'alimenter
différemment des hommes**

Même si les bases d'une saine alimentation sont identiques pour les hommes et les femmes (ex. : manger beaucoup de fruits et de légumes, éviter les gras trans, privilégier les grains entiers), **il existe certaines différences physiologiques qui impliquent des ajustements en fonction des sexes.**

Par exemple, parce qu'ils sont généralement plus grands, plus lourds et plus musclés, les hommes ont des besoins énergétiques (caloriques) supérieurs. Quant aux nutriments, les femmes adultes ont des besoins en fer deux fois plus élevés que les hommes, en raison de leurs règles. Les femmes doivent également modifier leur alimentation durant la grossesse et l'allaitement. Par exemple, les femmes enceintes doivent prendre un supplément d'acide folique avant la grossesse et au tout début de celle-ci, limiter le café, etc.

Conclusion : **l'alimentation dépend de plusieurs facteurs. Vous devez l'adapter en fonction de votre sexe, de votre activité physique, de votre âge, de vos préférences alimentaires, de votre santé (ex. : hypertension, diabète), etc.**

Nathalie St-Pierre
Technologue en nutrition

Référence : DesGroseilliers Julie. **Manger des bananes attire les moustiques.** Les éditions La Presse, 2009

ARAMARK MENU

SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe	Julienne de légumes	Soupe au chou	Soupe aneaux et boeuf	Soupe aux pois chiches	Soupe légumes et orge
Potage	Crème de brocoli	Crème de légumes	Crème de champignon	Crème de tomate	
Menu 1	Fusilli arrabiata	Omelette aux courgettes	Gratin de légumes	Pennes aux épinards	Riz au poulet
Menu 2	Boeuf africain	Boulettes de porc, miel et ail	Sandwich chaud au poulet	Roulade de poulet	Crêpes aux fruits de mer
Menu 3	Jambon à l'ananas	Tortillas de blé au poulet César	Filet de sole à l'anglaise	Rôti de boeuf	Sauté du chef
Légumes	Carottes Salade de légumineuses	Haricots jaunes et verts	Purée de légumes	Choux de Bruxelles et choux-fleurs	Légumes sautés
Féculents	Pommes de terre en purée Riz	Nouilles aux œufs Patates grecques	Pomme de terre en purée Riz basmati	Pommes de terre en purée Riz aux légumes	Couscous Pommes de terre au four
Dessert	Pouding	Tarte aux fraises	Carré aux dattes	Salade de fruits	Carré au Rice Krispies
Pâtes du jour	Fusilli au fromage	Lasagne	Pâtes sauce rosée	Lasagne	Macaroni

Comment y accéder :

POUR Y ACCÉDER DU CÉGEP OU DE LA MAISON :

Cliquez sur le lien Internet MANITOU, accessible de la page WEB de la bibliothèque sur le site Internet du cégep : cegepjonquiere.ca.

- **Accès au catalogue à titre d'invité** : à partir de la page d'accueil du catalogue MANITOU, cliquez sur le mot invité.
Important : ce chemin vous donne droit aux fonctions de base du catalogue.
- **Accès au catalogue par numéro d'utilisateur et mot de passe** : Par cet accès vous entrez dans votre dossier d'utilisateur ce qui vous permettra à distance de renouveler, de réserver vos documents et de constituer vos propres dossiers et votre historique de recherches documentaires par thèmes pour chacun de vos cours ou champs d'intérêt.

POUR LES ÉLÈVES

Numéro d'utilisateur : numéro de sept chiffres apparaissant sur la carte d'identité du Cégep. Ex. : 03323501

Mot de passe : votre date de naissance (année, mois, jour). Ex. : 19860827

POUR LE PERSONNEL

Numéro d'utilisateur : numéro de sept chiffres, soit le numéro d'employé figurant sur votre relevé de rémunération précédé de 5000 (si votre numéro d'employé comporte trois chiffres) ou 500 (si votre numéro d'employé comporte quatre chiffres).

Ex. : 5000608 ou 5001056.

Mot de passe : votre date de naissance (année, mois, jour).

Ex. : 19480126

Révision des modalités de prêts et amendes

- Présentez obligatoirement votre carte d'identité du Cégep de Jonquière
- Maximum de prêt : 5 documents

TYPES DE DOCUMENTS

- Monographies (livres dans la collection générale)
Nombre : 5
Durée : 3 semaines
- Bandes dessinées
Nombre : 3
Durée : 3 semaines
- Livres audio et cédéroms
Nombre : 2
Durée : 2 semaines
- Vidéos (longs métrages (ACF) et films de l'ONF)
Nombre : 2
Durée : 24 heures ou fin de semaine
- Ouvrages de référence, revues, journaux, vidéos (collection générale)
Consultation sur place, exception sur autorisation

AMENDES POUR DOCUMENTS EN RETARD

- Livre : 0,25 \$ par jour/par document
- Vidéos (ACF et ONF) : 1 \$ par jour/par document
- Bris ou documents perdus : prix du document plus taxes plus frais administratifs de 5 \$

Le « b.a ba » de base à connaître!

Notes générales :

- La ponctuation, les accents et les majuscules ne sont pas nécessaires.
- L'utilisation de l'astérisque * (appelé en recherche documentaire la troncature) vous permet de chercher tant le singulier que le pluriel des mots ou encore des mots de même famille.
Ex. : artis* pour chercher artistes, artisans, artisanat...



Types de recherche :

- Recherche par défaut : mots-clés (auteur, titre, sujet) : recherche à privilégier pour un résultat plus large.
- Recherche par titre : entrez au moins un des mots du titre et fixez la clé de droite à « au moins un des mots ».
- Recherche par auteur : recherche d'une personne ou d'un organisme.
Note : On peut inscrire le nom et le prénom dans n'importe quel ordre.
Ex. : michel tremblay, tremblay michel.
- Recherche par sujet : attention, le vocabulaire utilisé par le système est normalisé. Donc, bien utile d'avoir plus d'un mot de recherche en tête. Ex. : art* et afri* pour chercher tant les mots arts, artisans... que les mots Afrique, africain(s)...

HORAIRE DU CRE

Lundi et mardi : 8 h à 21 h • Mercredi et jeudi : 8 h à 20 h 45 • Vendredi : 8 h à 16 h 45

Veuillez prendre note que le CRE est toujours fermé le dimanche et que nous serons de nouveau ouvert les samedis de 13 h à 16 h 45 dès le 12 septembre 2009

Le Centre d'aide en français

Le Participe

HORAIRE DES RENCONTRES

L'horaire des rendez-vous avec les tuteurs ainsi que l'horaire des rencontres aux ateliers d'aide à l'épreuve uniforme de français seront affichés sur la porte du **Participe** (local 411.1, près du secrétariat pédagogique) dès jeudi après-midi.

Les rencontres débuteront le lundi 14 septembre.

Vous n'êtes pas inscrits au **Participe**? Vous pourrez tout de même venir nous rencontrer sans rendez-vous et obtenir de l'aide et des réponses à vos questions.

ENGLISH HELP CENTRE SCHEDULE FALL 2009

Make an appointment with a friend
or drop by for English practice

OPENS WEEK 3!

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
9 h 15	CLOSED	Rhonda (writing) Lindsay	Adrienne	Lindsay	Maria (writing) Adrienne
10:15	Marie-Hélène (writing) Lindsay and Adrienne	Lindsay and Adrienne	Lindsay and Adrienne	Lise (writing) Lindsay and Adrienne	Lindsay and Adrienne
11:10	Lindsay and Adrienne	Lindsay and Adrienne	Jean-Michel (writing) Lindsay and Adrienne	Rhonda (writing) Lindsay and Adrienne	Lindsay and Adrienne
12:05	CLOSED	CLOSED	CLOSED	Lindsay and Adrienne	Lindsay and Adrienne
13:00	Rhonda (writing) Lindsay and Adrienne	Lindsay and Adrienne	Lindsay and Adrienne	Elise (writing)	CLOSED
13:55	Lindsay and Adrienne	Lindsay and Adrienne	Anne-Marie (writing)	Lindsay and Adrienne	CLOSED
14:55	MaryAnn (writing) Lindsay and Adrienne	Lindsay and Adrienne	Lindsay and Adrienne	Lindsay and Adrienne	CLOSED
16:00	CLOSED	CLOSED	CLOSED	CLOSED	CLOSED

SI JOUER LE RÔLE DE DÉPUTÉ VOUS INTÉRESSE?

Vous êtes conviés à une séance d'information sur *FORUM étudiant 2010*.

FORUM étudiant est une activité organisée par l'Assemblée nationale pour les élèves du collégial exclusivement. L'objectif principal de l'activité est de faire connaître le fonctionnement du Parlement par une simulation des travaux parlementaires. Vous pourriez y jouer le rôle de député de l'opposition ou de ministre ou encore de président de l'Assemblée. Bref, vous apprendrez les rouages de l'Assemblée parlementaire tout en mettant en évidence vos talents d'orateur et de travailleur d'équipe. Il y a six postes à pourvoir au Cégep de Jonquière : cinq parlementaires (députés) et un poste de journaliste.

**Cette année, cette activité se tient à Québec du 10 au 14 janvier 2010
sur les lieux mêmes de l'Assemblée nationale.**

Une séance d'information se tiendra
le jeudi 10 septembre 2009 au local 103.1 à 15 h 15
pour former l'équipe du Cégep de Jonquière.

Veuillez prendre note que vous venez vous informer pour être soit parlementaire, soit journaliste.

Il est à noter que cette activité s'adresse à tous les élèves du Collège. Cependant, uniquement les personnes présentes à la séance d'information pourront postuler.

Si vous avez des cours au même moment et que vous désirez participer, contactez la personne responsable avant la date de la séance d'information ou laissez un message.

S'il y a plus de six personnes à la rencontre d'information, il y aura trois épreuves (lettre de motivation, entrevue et examen d'actualité) pour faire le choix des élèves qui composeront l'équipe du Collège.

POUR DE PLUS DE RENSEIGNEMENTS

Marcel Boulais, professeur de Sciences humaines
local 102.12
418 547-2191, poste 383
marcel.boulais@cjonquiere.qc.ca

RAPPEL

À TOUTE LA COMMUNAUTÉ COLLÉGIALE

La Direction des affaires étudiantes et communautaires tient à vous rappeler que toute boisson alcoolisée est interdite dans tous les pavillons et sur les terrains du Collège sans avoir préalablement reçu l'autorisation. Pour obtenir un **Avis de réception** temporaire ou si vous avez besoin d'un service de bar, vous devez communiquer avec **Ghislain Lapierre** au 418 547-2191, poste 232.

* * *

Dans le but d'offrir à toute la communauté collégiale le meilleur service possible, la Direction des affaires étudiantes et communautaires tient à vous rappeler que si vous prévoyez utiliser les services de bar ou de traiteur, il est préférable de faire votre demande **48 heures à l'avance**. Pour passer ou annuler une commande, veuillez contacter les personnes suivantes :

Service de traiteur : **Marie-Hélène Tremblay**, 418 547-4885

Service de bar : **Ghislain Lapierre**, 418 547-2191, poste 232

MERCI DE VOTRE COLLABORATION!

L'INDICATEUR

L'Indicateur est un bulletin d'information interne publié hebdomadairement par le Cégep de Jonquière. Il est disponible aux portes d'entrée de l'établissement, très tôt le lundi matin, pour les étudiantes, les étudiants et les membres du personnel.

L'Indicateur peut également être consulté en ligne sur le site Web du Collège, à l'adresse suivante : cegepjonquiere.ca/cegep-en-bref/lindicateur/

Les personnes ou groupes intéressés à publier une information doivent apporter leurs textes (dans un français concis et correct), sous format Word, **avant MIDI le mardi précédant la date de parution, au local 527.1** (Service des communications) ou le transmettre, par courriel, à johanne.perron@cjonquiere.qc.ca.

Nous nous réservons le droit de ne pas publier le matériel qui ne rencontrerait pas les standards éthiques du Collège. De même, l'Indicateur ne garantit pas la véracité ou la justesse des informations transmises par les divers intervenants du Collège. Pour toute rectification, veuillez communiquer avec nous.

PRODUCTION :

Service des communications

RÉDACTION ET MONTAGE :

Johanne Perron

RÉVISION :

Sébastien Fafard, stagiaire UQAC

IMPRESSION :

Imprimerie du Collège

TIRAGE :

600 exemplaires

DÉPÔT LÉGAL :

Bibliothèque nationale du Québec



CÉGEP DE JONQUIÈRE

